

«УТВЕРЖДАЮ»

директор ГБОУ

школы-интерната № 5

г. Тольятти

О.А. Кольцова

О.А.

«09»

сентября

2025 г



ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ
педагога-психолога Терехиной А.В.
на 2025-2026 учебный год

Тольятти 2025

Цель: реализация системы комплексной психологической помощи для субъектов образовательного процесса, нуждающихся в психологическом сопровождении.

Задачи:

1. обеспечить плановое диагностическое обследование учащихся;
2. обеспечить своевременную профилактику деструктивного, аддиктивного и девиантного поведения учащихся;
3. реализовать программы психологического развития и коррекции по результатам диагностического обследования/запросу;
4. повышать уровень психологического просвещения, психологического комфорта и психогигиены всех субъектов образовательного процесса средствами консультативной и методической помощи.

Методы	Диагностическое обследование психологическое тестирование (СПТ)	Консультативная работа с родителями по вопросам организации проведения СПТ	Реализация программы коррекции тревожности в 1-х классах	Психопрофилактические тренинги с учащимися 7-11 классов по профилактике аддиктивных форм поведения подростков	Памятка для родителей по вопросам проведения СПТ
Формы	Семейная психология детей и подростков	Тренинг для педагогов по различным формам, средствам и методам работы на уроках в начальной школе	Коррекционная работа с детьми, испытывающими трудности в период адаптации.	Психопрофилактическая работа по предупреждению эмоциональных срывов у учащихся	Подготовка к проведению скринингового наблюдения особенностей адаптации детей 1-х и 5-х классов

Месяц	Диагностическая работа	Консультативная работа	Коррекционно-развивающая деятельность	Психопрофилактика	Организационно-методическая работа
Сентябрь	Диагностика вновь поступивших учащихся (диагностический минимум)	Консультирование родителей и педагогов по запросу	Индивидуальная коррекционная работа с детьми в период адаптации.	Предупреждение дезадаптации учащихся 1-х и 5-х классов; психопрофилактическая работа по предупреждению нервных срывов	Родительское собрание по вопросам адаптации учащихся
Октябрь	Всероссийское социально-психологическое тестирование (СПТ)	Консультирование родителей по правовым и организационным вопросам проведения СПТ	Реализация программы коррекции тревожности в 1-х классах	Психопрофилактические тренинги с учащимися 7-11 классов по профилактике аддиктивных форм поведения подростков	Памятка для родителей по вопросам проведения СПТ
Ноябрь	Скрининговая диагностика детей первого года обучения	Тренинг для педагогов по использованию специальных форм, средств и методов работы на уроках в начальной школе	Коррекционная работа с детьми, испытывающими значительные трудности в период адаптации.	Психопрофилактическая работа по предупреждению эмоционально-личностных срывов у учащихся	Подготовка к проведению скринингового наблюдения особенностей адаптации детей 1-х и 5-х классов

Декабрь	Диагностическое обследование учащихся подросткового возраста на наличие факторов суицидального риска	Консультирование родителей, испытывающих тревожность по поводу возможного деструктивного поведения подростка	Индивидуальная психологическая коррекция деструктивного поведения при наличии высокого фактора суицидального риска	Реализация программы по предупреждению деструктивных форм поведения подростков «ЗОЖ».	Методический семинар для педагогов по вопросам профилактики деструктивного поведения среди учащихся подросткового возраста
Январь	Мониторинг учащихся 5-х классов на уровень агрессивности, наличие стрессовых состояний, эмоционально-волевых отклонений.	Консультирование педагогов по особенностям взаимодействия с агрессивными и эмоционально-неустойчивыми учащимися	Индивидуальная психологическая коррекция агрессивного поведения.	Психопрофилактика девиантного поведения с основами правовых норм.	Изготовление памятки для педагогов по работе с агрессивными детьми.
Февраль	Диагностика межличностной сферы личности учащихся среднего звена (социометрия)	Консультирование педагогов и родителей по вопросам буллинга/моббинга в коллективе	Коррекционная работа по развитию навыков эффективного общения. Тренинг бесконфликтного поведения.	Психопрофилактическая работа по предупреждению конфликтного поведения учащихся. Работа школьной	Методическое обеспечение по проблеме кибербуллинга. Семинар для педагогов «Как не

		подростков.		службы медиации.	стать жертвой кибербуллинга»
Март	Мониторинг социальных сетей подростков «группы риска»	Консультирование педагогов по проблеме скулшутинга («колумбайн»).	Коррекция деструктивного поведения по запросу педагогов/родителей/учащихся. Групповые тренинги: антитеррористическая безопасность.	Профилактика скулшутинга: превентивные меры воздействия на подростков.	Презентация. Памятка для педагогов. Плакаты «СТОП терроризм!»
Апрель	Диагностическое обследование учащихся выпускных классов (10, 12 кл.)	Консультирование старшеклассников по вопросам самооопределения и поиска ресурсов	Коррекция тревожных состояний. Снятие «психологического панциря» перед экзаменами.	Профилактическая работа по предупреждению эмоционально-волевых срывов во время подготовки и проведения экзаменов. Тренинг: обучение приемам саморегуляции.	Памятка «Упражнения для эффективной саморегуляции и восстановления работоспособности». Презентация для родителей о методах психологической поддержки экзаменуемого.

Май	Диагностическое обследование учащихся выпускных классов (10, 12 кл.)	Консультирование старшеклассников по вопросам самооопределения и поиска ресурсов	Коррекция тревожных состояний. Снятие «психологического панциря» перед экзаменами.	Профилактическая работа по предупреждению эмоционально-волевых срывов во время подготовки и проведения экзаменов.	Памятка «Упражнения для эффективной саморегуляции и восстановления работоспособности». Презентация для родителей о методах психологической поддержки экзаменуемого.
Июнь	Индивидуальная диагностика по запросу	Индивидуальное консультирование по запросу учащихся, педагогов, родителей	Индивидуальные коррекционные занятия по запросу	Тренинг: обучение приемам саморегуляции (11-е классы)	Подведение итогов. Составление аналитического и статистического отчета за учебный год. Перспективное планирование на 2023-2024 уч.год.